

# DOE MEE OP 14 MEI



Kom in beweging op 14 mei en doe mee aan een waanzinnig turnprogramma bij Flik-Flak in Den Bosch. Wil jij ervaren wat freerunning, jump around of rhönrad is? Of ga je liever cheerleaden, trampoline springen of bootcampen?

Dit alles onder leiding van topsporters zoals **Yuri van Gelder**, **Jeffrey Wammes** en **Rea Lenders**; De Karavaan maakt het mogelijk.



**Schrijf je in via**

**[www.brabant.nl/dekaravaan](http://www.brabant.nl/dekaravaan)**

Doneer als deelnemer 15 euro aan een van de aangemelde clubprojecten en steun hiermee het Brabantse verenigingsleven.

*De Karavaan is een nieuw Brabants sportevenement. Via crowdfunding maakt De Karavaan voorzieningen voor sportclubs mogelijk.*



Provincie Noord-Brabant

De Karavaan is een initiatief van:  
provincie Noord-Brabant en Team Brabant Sport

 [deKaravaanBrabant](https://www.facebook.com/deKaravaanBrabant)

 [KaravaanBrabant](https://twitter.com/KaravaanBrabant)

# DOE MEE OP 14 MEI



## Programma 14 mei

**Locatie:** Flik-Flak, Marathonloop 5  
5235 AA 's-Hertogenbosch

**Tijd:** 9.00-14.00 uur. Bekijk het volledige programma [hier](#).

Deelnemers kunnen hierna gaan kijken bij diverse voorstellingen en internationale wedstrijden van het [IAG sportevent](#).

## Workshops

### Ronde 1 (10.00 – 10.45 uur)

- Rhönrad met Boy Loijen
- Acrobatiek met Jeffrey Wammes
- Jump around met Rea Lenders
- Cheerleading met de Partisans Athletics
- Freerunning met Team Unison

### Ronde 2 (11.00 – 11.45 uur)

- Trampolinespringen met Kirsten Boersma
- Jump around met Rea Lenders
- Bootcamp met Yuri van Gelder
- Slackline met Tisha Volleman en Dana de Groot
- Acrobatiek met Jeffrey Wammes

### Ronde 3 (12.00 – 12.45 uur)

- Freerunning met Team Unison
- Bootcamp met Yuri van Gelder
- Slackline met Tisha Volleman en Dana de Groot
- Rhönrad met Boy Loijen
- Cheerleading met de Partisans Athletics

Na elke workshop is er de gelegenheid om met de topsporters op de foto te gaan.

**Schrijf je nu in en doe mee. We zien je graag op 14 mei!**